

taller de alimentación saludable para padres y madres



La correcta alimentación de nuestros hijos en sus primeros años de vida puede repercutir positivamente en su estado de salud afectando tanto al crecimiento físico como al desarrollo mental.

Su habilidad para aprender, comunicarse, pensar, razonar, socializarse, etc., se ve influenciada por unos hábitos alimentarios saludables.

En la actualidad, muchos son los niños en comedores escolares. Estos diseñan sus comidas adaptándolas a las necesidades y requerimientos de cada grupo de edad.

Pero, ¿qué pasa al llegar a casa? En Calidad y Seguridad Alimentaria Granada queremos ayudarte compartiendo contigo unas pautas básicas con el fin de conseguir herramientas e ideas para elaborar un menú equilibrado para tus hijos.



Para ello hemos desarrollado un taller de alimentación con las siguientes características:

DIRIGIDO A:

- Colegios
- Guarderías
- Comedores escolares
- Cualquier colectivo interesado en hábitos de alimentación saludable

DURACIÓN: 1 hora

IMPORTE: 75 €

MODALIDAD: Presencial o Videoconferencia

CONTENIDO:

- Pautas y recomendaciones de una alimentación saludable para tu hijo
- Conocer los requerimientos nutricionales por edades, la estructura de un menú escolar saludable y como complementarlo en casa
- Conocer la estructura de una ingesta equilibrada
- Consejos para realizar una compra saludable

Para más información llama al [958 805 630](tel:958805630), envía un mensaje a info@csalimentaria.es o visita nuestra web csalimentaria.com

"Somos lo que comemos, pero lo que comemos nos puede ayudar a ser mucho más de lo que somos"

Alice May Brock

En virtud de la ley 34/2002 LSSI-CE, este mensaje y sus archivos adjuntos pueden contener información confidencial, por lo que se informa de que su uso no autorizado está prohibido por la ley, además se encuentran protegidos por la Constitución Española, que garantiza la confidencialidad, protección y secreto de las comunicaciones. Si ha recibido este mensaje por equivocación, por favor notifíquelo inmediatamente a través de esta misma vía y borre el mensaje original junto con sus ficheros adjuntos sin leerlo o grabarlo total o parcialmente.

Conforme a lo establecido en el nuevo reglamento europeo 679/2016 de protección de datos o RGPD, le informamos que los datos personales que consten en esta comunicación son responsabilidad de CALIDAD Y SEGURIDAD ALIMENTARIA GRANADA S.L. con la finalidad de gestionar la relación con nuestros clientes y contactos en relación al ejercicio de nuestra actividad, todo ello bajo la legitimación otorgada por consentimiento expreso del propio interesado, y/o en base a la ejecución de un contrato de servicios. No se cederán datos a terceros salvo obligaciones legales. En cuanto a sus derechos podrá acceder, rectificar y suprimir los datos, limitarlos o incluso oponerse a su tratamiento, entre otros derechos, contactando con nosotros por email o por correo postal dirigido a Avd. Fernando de los Ríos, 11 - portal 2, oficina 8. CP:18100 ARMILLA, Granada.